

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство» Меню На 05 ноября 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
195	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная "Монрепо"	200	7,34	6,94	34,54	223,36
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	50	6,53	4,99	18,51	145,04
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
435	ЗАВТРАК	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				19,63	17,37	76,34	535,36
585	ОБЕД	Суп Минестроне	200	1,24	4,26	5,54	63,40
129	ОБЕД	Котлета рубленая из филе птицы (курица)	90	16,98	6,87	15,64	192,95
213	ОБЕД	Макароны отварные (с маслом сливочным)	150	5,67	4,35	34,83	200,94
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
518	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				26,63	15,63	92,20	610,69
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				46,26	33,00	168,54	1146,05

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:



Донченкова Е.Ю.

Технолог:



Попова Е. В.