

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

## Меню

На 07 ноября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
182	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	5,44	7,64	28,66	204,6	
300		Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62	
111		Батон нарезной с микроингредиентами	30	1,88	0,73	12,85	65,5	
519		Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	27,16	107,96	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>485</b>	<b>15,01</b>	<b>14,69</b>	<b>69,08</b>	<b>464,68</b>	<b>47,00</b>
435	<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>
25	<b>ОБЕД</b>	Уха с горбушей со сливками	210	7,14	6,84	10,56	132,58	
271		Котлеты домашние (с маслом)	90	11,84	19,17	10,14	260,87	
213		Макаронны отварные (с маслом сливочным)	150	5,80	5,65	35,59	216,2	
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4	
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>680</b>	<b>27,18</b>	<b>31,81</b>	<b>85,78</b>	<b>740,01</b>	<b>90,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1365</b>	<b>48,19</b>	<b>52,9</b>	<b>164,26</b>	<b>1324,69</b>	<b>137,00</b>

Технолог:

Логинова С.Е.

Зам. директора МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Кузнецова Е.В.