

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 09 января 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
182	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	230	9,16	12,94	42,26	321,41	
152	ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом	30/15	2,33	0,87	26,16	120,00	
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микроингредиентами	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,46	0,00	15,26	63,04	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			500	13,83	14,54	96,53	569,95	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
59	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями (звездочки)	200	2,24	2,30	11,14	96,68	
131	ОБЕД	Плов с курицей	185	22,59	15,23	33,16	360,36	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский Бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
518	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			615	27,57	17,68	80,49	610,44	90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1315	47,40	38,62	186,42	1300,39	137,00

Технолог:
 Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»


 Соловьева А.Н.
 Донченкова Е.Ю.