

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 09 сентября 2024 года

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|------------------------------|------------|--|-------------|---------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У | | |
| 195 | ЗАВТРАК | Каша пшеничная молочная жидкая | 235 | 7,52 | 10,36 | 34,29 | 254,41 | |
| 153 | | Бутерброд с вареной сгущенкой | 45 | 3,36 | 1,25 | 23,61 | 119,25 | |
| 111 | | Батон нарезной с микронутриентами | 30 | 2,73 | 2,80 | 2,86 | 47,8 | |
| 285 | | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,66 | 0,00 | 15,30 | 64,96 | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 510 | 14,27 | 14,41 | 76,06 | 486,42 | 47,00 |
| 435 | ЗАВТРАК 2 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2% | 200 | 6,00 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 200 | 6,00 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | 14,80 |
| 61 | ОБЕД | Суп картофельный с чечевицей и курицей | 200 | 6,42 | 6,02 | 9,98 | 119,14 | |
| 245 | | Кукуруза консервированная | 50 | 1,10 | 0,20 | 5,60 | 29,00 | |
| 171 | | Плов со свиной | 190 | 14,38 | 26,75 | 37,98 | 450,83 | |
| 108 | | Хлеб Пекарский бездрожжевой | 30 | 1,74 | 0,15 | 14,19 | 65,4 | |
| 518 | | Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,00 | 22,00 | 88,00 | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 670 | 24,64 | 33,12 | 89,75 | 752,37 | 90,00 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1380 | 44,91 | 53,93 | 175,21 | 1358,79 | 137,00 |

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.