

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»  
**Меню**

На 11 сентября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
196	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная "Дружба"	220	5,94	10,91	35,62	263,56	
1		Бутерброд с маслом	45	2,33	13,24	15,54	190,79	
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>465</b>	<b>8,93</b>	<b>24,15</b>	<b>66,46</b>	<b>519,31</b>	<b>47,00</b>
435	<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>
56	<b>ОБЕД</b>	Свекольник с картофелем и свинойной	200	4,08	8,64	9,10	130,36	
106		Овощи натуральные (помидоры)	50	0,55	0,10	1,90	12	
119		Голубцы ленивые (с соусом сметанным) (говядина/свинина)	190	16,87	22,08	13,05	320,09	
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4	
296		Напиток апельсиновый	200	0,10	0,02	20,76	80,1	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>670</b>	<b>23,34</b>	<b>30,99</b>	<b>59,00</b>	<b>607,95</b>	<b>90,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1335</b>	<b>38,27</b>	<b>61,54</b>	<b>134,86</b>	<b>1247,26</b>	<b>137,00</b>

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченко Е.Ю.