

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство» Меню

На 12 марта 2025 года

| №<br>рецептуры        | Прием<br>пищи | Наименование блюда                                            | Выход<br>блюда | Пищевые вещества, г |       |        | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------|---------------|---------------------------------------------------------------|----------------|---------------------|-------|--------|-----------------------------------|
|                       |               |                                                               |                | Б                   | Ж     | У      |                                   |
| 195                   | ЗАВТРАК       | Каша пшеничная молочная жидкая                                | 200            | 8,19                | 7,85  | 42,64  | 265,02                            |
| 3                     |               | Бутерброд с сыром                                             | 40             | 6,70                | 5,88  | 10,98  | 123,52                            |
| 283                   |               | Чай с сахаром                                                 | 200            | 0,60                | 0,00  | 15,10  | 62,58                             |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |               |                                                               | 440            | 15,49               | 13,73 | 68,72  | 451,12                            |
| 435                   | ЗАВТРАК 2     | Молоко питьевое нормализованное<br>ультрапастеризованное 3,2% | 170            | 5,10                | 5,44  | 7,99   | 102,00                            |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |               |                                                               | 170            | 5,10                | 5,44  | 7,99   | 102,00                            |
| 56                    | ОБЕД          | Свекольник с картофелем                                       | 250            | 2,40                | 4,12  | 18,25  | 119,67                            |
| 119                   |               | Голубцы ленивые (с соусом сметанным)<br>(говядина/свинина)    | 180            | 15,97               | 20,77 | 12,33  | 301,64                            |
| 108                   |               | Хлеб Пекарский бездрожжевой                                   | 30             | 1,74                | 0,15  | 14,19  | 65,4                              |
| 283                   |               | Чай с сахаром                                                 | 200            | 0,60                | 0,00  | 15,10  | 62,58                             |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |               |                                                               | 660            | 20,71               | 25,04 | 59,87  | 549,29                            |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:        |               |                                                               | 1100           | 36,20               | 38,77 | 128,59 | 1000,41                           |

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.