

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое Детство»»

Меню

На 13 марта 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	
				Б	Ж	У			
182 (1)	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	8,14	10,42	36,64	270,80		
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	30/14	2,32	12,42	15,53	183,33		
519	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			444	11,12	22,84	67,47	519,09	47,00	
Итого по приему пищи:			Молоко питьевое ультрапастеризованное						
435	ЗАВТРАК 2		200	6,00	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80	
54	ОБЕД	Рассольник ленинградский на куринном бульоне	200	3,86	5,28	12,04	111,64		
119	ОБЕД	Голубцы ленивые (с соусом сметанным) (говядина/свинина)	170	15,10	19,75	11,68	286,40		
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40		
296	ОБЕД	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,02	20,76	80,10		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			600	20,80	25,20	58,67	543,54	90,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1244	37,92	54,44	135,54	1182,63	137,00	

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое Детство»»

Донченкова Е.Ю.