

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство» Меню На 13 октября 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
86	ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	7,32	6,38	38,40	239,84
152	ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом	60	3,10	1,16	34,88	160,00
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
435	ЗАВТРАК	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				16,18	12,98	96,57	566,80
63	ОБЕД	Суп картофельный с горохом	200	4,50	3,52	18,62	124,58
171	ОБЕД	Плов со свинойной	180	13,84	25,83	35,77	431,44
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
518	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				21,08	29,50	90,58	709,42
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				37,26	42,48	187,15	1276,22

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:



Технолог:



Донченкова Е.Ю.

Попова Е.В.