

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 13 декабря 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
182 (1)	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	8,14	10,42	36,64	272,44	
1	ЗАВТРАК	Булгурборд с маслом	30/15	2,33	13,24	15,54	190,79	
519	ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	25,18	100,36	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			445	11,15	23,66	77,36	563,59	45,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
54	ОБЕД	Рассолыник ленинградский	200	1,62	3,36	12,04	85,24	
119	ОБЕД	Голубцы ленивые (с соусом сметанным) (говядина/свинина)	155	14,13	17,79	10,36	259,42	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский Бездрожжевой	30	2,31	0,42	11,31	60,30	
296	ОБЕД	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,02	15,78	61,14	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			585	18,33	21,62	50,06	469,70	80,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1230	35,48	51,68	136,82	1153,29	125,00

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.