

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 14 марта 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком стученным	135/15	15,79	12,87	35,79	374,43	
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микроулучшителями	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
285	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			375	18,27	13,60	63,74	502,51	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
70	ОБЕД	Уха рыбацкая с минтаем	220	4,86	4,16	13,16	109,76	
95	ОБЕД	Гуляш из свинины	50/35	10,62	21,62	2,53	247,73	
173	ОБЕД	Греча рассыпчатая	150	8,77	6,87	39,72	255,51	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	35	2,03	0,18	16,55	76,30	
294	ОБЕД	Компот из кураги	200	0,84	0,04	28,12	112,92	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			690	27,12	32,87	100,08	802,22	90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1265	51,39	52,87	173,22	1424,73	137,00

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.