

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню

На 15 октября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У	У		
182	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	5,44	7,64	28,66	204,6		
300		Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62		
111		Батон нарезной с микронутриентами	30	1,88	0,73	12,85	65,5		
519		Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	27,16	107,96		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			485	15,01	14,69	69,08	464,68	47,00	
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80	
25	ОБЕД	Уха с горбушей со сливками	200	7,14	6,84	10,56	132,58		
244		Горошек зеленый консервированный	30	0,90	0,15	2,19	17,40		
271		Котлеты домашние (с маслом)	80	11,84	19,17	10,14	260,87		
213		Макароны отварные (с маслом сливочным)	150	5,80	5,65	35,59	216,2		
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4		
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			690	28,08	31,96	87,97	757,41	90,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1375	49,09	53,05	166,45	1342,09	137,00	

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченко Е.Ю.