

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

## Меню

На 16 сентября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
142	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша ячневая молочная вязкая	230	6,26	10,21	32,98	248,19	
152		Бутерброд с джемом	30/15	2,47	0,93	25,76	119,72	
111		Батон нарезной с микроэлементами	40	2,25	0,87	15,42	78,6	
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>515</b>	<b>11,64</b>	<b>12,01</b>	<b>89,46</b>	<b>47,00</b>
435	<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>14,80</b>
59	<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	4,02	5,06	17,96	134,42	
245		Кукуруза консервированная	50	1,10	0,20	5,60	29	
131		Плов с курицей	200	25,10	16,92	36,84	400,4	
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4	
518		Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>680</b>	<b>32,96</b>	<b>22,33</b>	<b>96,59</b>	<b>90,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>1395</b>	<b>50,60</b>	<b>40,74</b>	<b>195,45</b>	<b>137,00</b>

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченко Е.Ю.