

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

**На 16 октября 2023 года**

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
182	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	225	9,16	12,94	42,26	321,41	
152	ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом	30/15	2,33	0,87	26,16	120,00	
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,46	0,00	15,26	63,04	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>495</b>	<b>13,83</b>	<b>14,54</b>	<b>96,53</b>	<b>569,95</b>	<b>45,00</b>
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>
59	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями (звездочки)	200	2,24	2,30	11,14	96,68	
131	ОБЕД	Плов из свинины	180	16,15	37,20	35,78	543,10	
108	ОБЕД	Хлеб Богородский бездрожжевой	30	2,31	0,42	11,31	60,30	
518	ОБЕД	Нектар фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>610</b>	<b>21,70</b>	<b>39,92</b>	<b>80,23</b>	<b>788,08</b>	<b>80,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1305</b>	<b>41,53</b>	<b>60,86</b>	<b>186,16</b>	<b>1478,03</b>	<b>125,00</b>

Технолог:  
 Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.  
 Донченко Е.Ю.