

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню

На 17 апреля 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с джемом	140/15	15,28	11,98	39,12	377,49
111		Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,4
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			375	17,44	12,56	64,7	494,85
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое нормализованное ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			170	5,10	5,44	7,99	102,00
54	ОБЕД	Рассольник ленинградский	220	1,78	3,70	13,24	93,76
96		Чахохбили из курицы	60/40	17,65	5,10	3,89	132,14
213		Макароны отварные (с маслом сливочным)	150	5,79	5,19	35,59	212,04
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4
293		Компот из кураги	200	0,72	0,04	27,10	108,28
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			700	27,68	14,18	94,01	611,62
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1075	45,12	26,74	158,71	1106,47

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.