

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню
На 18 февраля 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
182 (1)	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	6,26	9,42	29,43	217,78
300		Яйца вареные	55	7,65	6,90	0,45	94,50
111		Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,40
519		Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	27,16	107,96
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			475	16,09	16,90	67,32	472,64
25	ОБЕД	Уха с горбушей со сливками	200	6,12	6,52	10,60	125,72
161		Поджарка (из курицы)	60/20	21,63	10,54	3,38	195,29
173		Греча рассыпчатая	150	8,79	7,24	39,72	258,88
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	20,33	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			660	38,88	24,45	82,99	707,87
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1135	54,97	41,35	150,31	1180,51

Технолог

Логинова С.Е.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Е.Ю. Донченкова