

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 18 марта 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
182 (1)	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	5,85	8,28	28,57	211,5
300		Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62
111		Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,4
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			475	14,96	15,18	54,36	413,10
381	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое нормализованное ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			170	5,10	5,44	7,99	102,00
25	ОБЕД	Уха с треской	230	4,99	6,12	10,14	115,97
95		Курица в соусе	55/35	16,19	4,58	3,06	118,57
173		Греча рассыпчатая	150	8,79	7,24	39,72	258,88
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4
519		Напиток из шиповника	200	0,60	0,00	23,98	95,24
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			700	32,31	18,09	91,09	654,06
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1175	47,27	33,27	145,45	1067,16

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.