

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

## Меню

На 18 марта 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
182	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	230	9,36	12,44	43,19	321,40	
152	ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом	30/15	2,33	0,87	26,16	120,00	
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	25	2,25	0,87	15,42	78,60	
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	47,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>500</b>	<b>14,60</b>	<b>14,18</b>	<b>100,07</b>	<b>584,96</b>	<b>47,00</b>
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>
59	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,24	2,30	11,14	96,68	
131	ОБЕД	Плов с курицей	185	23,22	15,65	34,08	370,37	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
518	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00	90,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>615</b>	<b>28,48</b>	<b>18,14</b>	<b>88,23</b>	<b>627,69</b>	<b>90,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1315</b>	<b>49,08</b>	<b>38,72</b>	<b>197,70</b>	<b>1332,65</b>	<b>137,00</b>

Технолог:



Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»



Донченкова Е.Ю.