

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 18 апреля 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
196	ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	200	5,10	7,62	37,14	236,13
1		Бутерброд с маслом	20/15	1,58	12,96	10,40	164,6
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			435	7,28	20,58	62,64	463,31
381	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое нормализованное ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			170	5,10	5,44	7,99	102,00
67	ОБЕД	Суп из овощей	240	2,14	5,09	11,26	99,77
346		Котлеты рыбные (треска)	80	13,19	4,46	9,83	132,36
312		Пюре картофельное	150	3,23	2,97	22,01	128,07
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4
296		Напиток апельсиновый	200	0,10	0,02	20,76	80,1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			700	20,4	12,69	78,05	505,7
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1135	27,68	33,27	140,69	969,01

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.