

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
 Меню

На 19 апреля 2024 года

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|------------------------------|------------|--|-------------|---------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У | | |
| 181 | ЗАВТРАК | Каша рисовая молочная вязкая | 200 | 5,84 | 8,46 | 44,62 | 277,14 | |
| 3 | ЗАВТРАК | Бутерброд с сыром | 30/20 | 7,45 | 6,17 | 16,12 | 149,72 | |
| 283 | ЗАВТРАК | Чай с сахаром | 200 | 0,60 | 0,00 | 15,10 | 62,58 | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | | 13,89 | 14,63 | 75,84 | 489,44 | 47,00 |
| 435 | ЗАВТРАК 2 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2% | 200 | 6,00 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | | 6,00 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | 14,80 |
| 28 | ОБЕД | Щи из квашеной капусты с картофелем | 200 | 1,32 | 4,12 | 5,56 | 66,02 | |
| 451 | ОБЕД | Курица (к/м) под сырно-сметанной шапкой | 80 | 19,10 | 5,82 | 6,19 | 153,66 | |
| 138 | ОБЕД | Пюре картофельное | 150 | 3,23 | 5,40 | 21,90 | 149,60 | |
| 108 | ОБЕД | Хлеб Пекарский бездрожжевой | 30 | 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,30 | |
| 296 | ОБЕД | Напиток лимонный | 200 | 0,06 | 0,00 | 15,18 | 59,22 | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | | 26,02 | 15,76 | 60,14 | 488,80 | 90,00 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | | 45,91 | 36,79 | 145,38 | 1098,24 | 137,00 |

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.