

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню

На 20 марта 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
196	ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	220	6,25	11,00	37,36	272,43	
300	ЗАВТРАК	Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62	
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
285	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			500	15,74	18,05	65,72	487,13	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
63	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,32	3,48	17,14	117,58	
98	ОБЕД	Индейка в соусе	45/35	12,34	10,97	3,33	161,70	
173	ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,79	7,55	39,72	261,69	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
293	ОБЕД	Компот из изюма	200	0,68	0,14	35,34	137,34	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			660	27,87	22,29	109,72	743,71	90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1360	49,61	46,74	184,84	1350,84	137,00

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.