

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 20 марта 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком сгущенным	155	16,29	13,25	36,70	385,28
111		Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,40
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			375	18,39	13,83	62,08	500,26
381	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое нормализованное ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			170	5,10	5,44	7,99	102,00
63	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох)	230	5,18	4,05	21,41	143,27
95		Гуляш из свинины	55/45	11,75	24,08	3,01	276,36
458		Булгур рассыпчатый	150	5,49	4,71	34,64	193,07
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
296		Напиток лимонный	200	0,06	0,00	20,16	78,18
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			710	24,22	32,99	93,41	756,28
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1085	42,61	46,82	155,49	1256,54

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.