

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 20 ноября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
181	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная вязкая	220	5,84	8,46	44,62	277,14	
3		Бутерброд с сыром	20/20	7,45	6,17	16,12	149,72	
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			460	13,89	14,63	75,84	489,44	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
126	ОБЕД	Борщ из свежей капусты со свиной	200	4,44	9,52	8,46	137,74	
106		Овощи натуральные (помидоры)	50	0,55	0,10	1,90	12	
98		Индейка в соусе	50/35	13,11	11,65	3,54	171,81	
173		Греча рассыпчатая	150	8,79	7,24	39,72	258,88	
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4	
294		Компот из кураги и изюма	200	0,72	0,08	30,48	120,44	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			715	29,35	28,74	98,29	766,27	90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1375	49,24	49,77	183,53	1375,71	137,00

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.