

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

## Меню

На 21 февраля 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
196	ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	220	6,25	11,00	37,36	272,43	
300	ЗАВТРАК	Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62	
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микроэлементами	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
285	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>500</b>	<b>15,74</b>	<b>18,05</b>	<b>65,72</b>	<b>487,13</b>	<b>47,00</b>
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>
63	ОБЕД	Суп картофельный с Бобовыми (Горох)	200	4,32	3,48	17,14	117,58	
98	ОБЕД	Индейка в соусе	45/35	12,34	10,97	3,33	161,70	
173	ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,79	7,55	39,72	261,69	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский Бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
293	ОБЕД	Компот из изюма	200	0,68	0,14	35,34	137,34	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>660</b>	<b>27,87</b>	<b>22,29</b>	<b>109,72</b>	<b>743,71</b>	<b>90,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1360</b>	<b>49,61</b>	<b>46,74</b>	<b>184,84</b>	<b>1350,84</b>	<b>137,00</b>

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.