

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 21 марта 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1135	ЗАВТРАК	Каша пшенинная молочная вязкая	200	7,00	8,46	37,72	253,94
111		Бутерброд с маслом	35	1,58	12,96	10,40	164,60
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			435	9,18	21,42	63,22	481,12
381	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое нормализованное ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			170	5,10	5,44	7,99	102,00
53	ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	240	1,63	3,89	8,09	74,5
842		Курица (филе) под сырной корочкой	80	19,50	7,14	4,69	161,3
429		Картофельное пюре	150	3,18	3,54	21,65	131,61
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			700	26,65	14,72	63,72	495,39
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1135	35,83	36,14	126,94	976,51

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.