

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 22 февраля 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1135	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная вязкая	200	8,62	8,94	47,02	301,82	
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	30/14	2,32	12,42	15,53	183,33	
519	ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	27,16	107,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			444	11,62	21,36	89,71	593,11	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
53	ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	210	3,86	5,48	7,08	93,83	
258	ОБЕД	Мясо духовое (свинина)	235	18,80	36,12	27,42	510,96	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
253	ОБЕД	Напиток из вишни	200	0,10	0,02	21,24	82,04	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			675	24,50	41,77	69,93	752,23	90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1319	42,12	69,53	169,04	1465,34	137,00

Технолог:

Соловьёва А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.