

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

## Меню

На 23 мая 2025 года

| №<br>рецептуры        | Прием<br>пищи | Наименование блюда                                            | Выход<br>блюда | Пищевые вещества, г |       |        | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------|---------------|---------------------------------------------------------------|----------------|---------------------|-------|--------|-----------------------------------|
|                       |               |                                                               |                | Б                   | Ж     | У      |                                   |
| 1135                  | ЗАВТРАК       | Каша пшенная молочная вязкая                                  | 200            | 7,00                | 8,46  | 37,72  | 253,94                            |
| 111                   |               | Бутерброд с маслом                                            | 35             | 1,58                | 12,96 | 10,40  | 164,60                            |
| 283                   |               | Чай с сахаром                                                 | 200            | 0,60                | 0,00  | 15,10  | 62,58                             |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |               |                                                               | 435            | 9,18                | 21,42 | 63,22  | 481,12                            |
| 381                   | ЗАВТРАК 2     | Молоко питьевое нормализованное<br>ультрапастеризованное 3,2% | 170            | 5,10                | 5,44  | 7,99   | 102,00                            |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |               |                                                               | 170            | 5,10                | 5,44  | 7,99   | 102,00                            |
| 53                    | ОБЕД          | Щи из свежей капусты с картофелем                             | 250            | 1,63                | 3,89  | 8,09   | 74,5                              |
| 842                   |               | Гуляш из птицы                                                | 55/50          | 19,50               | 7,14  | 4,69   | 161,3                             |
| 429                   |               | Картофельное пюре                                             | 150            | 3,18                | 3,54  | 21,65  | 131,61                            |
| 108                   |               | Хлеб Пекарский бездрожжевой                                   | 30             | 1,74                | 0,15  | 14,19  | 65,4                              |
| 283                   |               | Чай с сахаром                                                 | 200            | 0,60                | 0,00  | 15,10  | 62,58                             |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |               |                                                               | 735            | 26,65               | 14,72 | 63,72  | 495,39                            |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:        |               |                                                               | 1170           | 35,83               | 36,14 | 126,94 | 976,51                            |

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.  
Донченкова Е.Ю.