

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 23 октября 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
183	ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная вязкая	230	8,76	7,66	38,12	255,56	
153 (2)	ЗАВТРАК	Бутерброд с вареной студенькой	30/15	2,28	4,99	15,46	116,00	
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	35	1,88	0,73	12,85	65,50	
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,46	0,00	15,26	63,04	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			510	13,38	13,38	81,69	500,10	45,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
61	ОБЕД	Супл картофельный с чечевицей	200	1,94	2,16	9,98	66,34	
361	ОБЕД	Плов из булгура с курицей	180	22,60	8,79	40,62	322,02	
108	ОБЕД	Хлеб Богородский Бездрожжевой	30	2,31	0,42	11,31	60,30	
518	ОБЕД	Нектар фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			610	27,85	11,37	83,91	536,66	80,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1320	47,23	31,15	175,00	1156,76	125,00

Технолог:

Солюьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.