

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 23 октября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
196	ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	220	5,94	10,91	35,62	263,56	
1		Бутерброд с маслом	45	2,33	13,24	15,54	190,79	
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			465	8,93	24,15	66,46	519,31	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
56	ОБЕД	Свекольник с картофелем и курицей	200	6,76	3,70	15,84	123,8	
106		Овощи натуральные (помидоры)	50	0,55	0,10	1,90	12,00	
119		Голубцы ленивые (с соусом сметанным)	190	16,87	22,08	13,05	320,09	
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4	
296		Напиток апельсиновый	200	0,10	0,02	20,76	80,1	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			670	26,02	26,05	65,74	601,39	90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1335	40,95	56,60	141,60	1240,70	137,00

Технолог:

h
Соловьева А.Н.

Р
Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»
Донченко Е.Ю.