

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 25 января 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с джемом	135/15	14,79	11,60	38,20	366,63	
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	15,06	60,66	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			375	17,07	12,33	66,11	492,79	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
53	ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	210	1,36	3,24	6,74	62,08	
258	ОБЕД	Мясо духовое (свинина)	235	14,63	29,06	16,96	388,85	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
253	ОБЕД	Напиток из вишни	200	0,10	0,02	21,24	82,04	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			675	17,83	32,47	59,13	598,37	90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1250	40,9	51,2	134,64	1211,16	137,00

Технолог:

Соловьева А.Н.

Кузнецова Е.В.

Зам. директора МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»