

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 25 февраля 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
183	ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная вязкая	225	8,42	8,12	36,95	253,64
300		Яйца варенные	55	7,01	6,32	0,41	86,62
111		Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,4
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			500	17,53	15,02	62,74	455,24
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое нормализованное ультрапастеризованное 2,5%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			170	5,10	5,44	7,99	102,00
28	ОБЕД	Щи из квашеной капусты	240	2,06	4,97	8,42	88,85
129		Котлета, рубленная из птицы	90	16,30	6,19	13,27	174,56
139		Пюре картофельное	150	3,23	5,04	21,90	146,23
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
255		Напиток из яблок	200	0,08	0,08	16,94	66,24
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			710	23,41	16,43	74,72	541,28
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1210	40,94	31,45	137,46	996,52

Технолог

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.