

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню

На 25 октября 2024 года

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|------------------------------|----------------------|--------------------------------------------|-------------|---------------------|---------------|----------------|--------------------------------|------------|
| | | | | Б | Ж | У | | |
| 182 (1) | ЗАВТРАК | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая | 200 | 8,76 | 27,12 | 211,8 | | |
| 3 | | Бутерброд с сыром | 30/20 | 6,17 | 16,12 | 149,72 | | |
| 496 | | Какао с молоком | 200 | 3,88 | 3,10 | 19,18 | 118,62 | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 450 | 18,03 | 62,42 | 480,14 | 47,00 | |
| 435 | ЗАВТРАК 2 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2% | 200 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 200 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | 14,80 | |
| 61 | ОБЕД | Суп Харчо (с говядиной) | 200 | 4,46 | 10,44 | 103,24 | | |
| 19 | | Огурец соленый | 40 | 0,32 | 0,68 | 5,20 | | |
| 345 | | Котлеты рыбные (треска) | 90 | 16,21 | 9,22 | 18,80 | 223,44 | |
| 139 | | Пюре картофельное | 150 | 3,23 | 4,53 | 21,90 | 141,73 | |
| 108 | | Хлеб Пекарский бездрожжевой | 30 | 1,74 | 0,15 | 14,19 | 65,40 | |
| 253 | Напиток из смородины | 200 | 0,16 | 0,06 | 21,06 | 82,40 | | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 710 | 26,39 | 14,39 | 79,53 | 90,00 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1360 | 49,96 | 151,35 | 1152,23 | 137,00 | |

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.