

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 26 мая 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
182	ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	200	5,62	7,48	32,74	219,98
153		Бутерброд с маслом	35	1,58	12,96	10,40	164,60
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			435	7,8	20,44	58,24	447,16
381	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое нормализованное ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			170	5,10	5,44	7,99	102,00
61	ОБЕД	Суп из овощей	210	2,14	5,09	11,26	99,77
129		Гуляш из свинины	55/45	11,75	24,08	3,01	276,36
213		Макароны отварные (с маслом сливочным)	150	5,79	5,19	35,59	212,04
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4
518		Компот из кураги	200	0,72	0,04	27,10	108,28
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			690	16,35	29,36	55,56	549,81
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1125	24,15	49,8	113,8	996,97

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.