

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 29 января 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
183	ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная вязкая	225	7,66	38,12	255,56		
153 (2)	ЗАВТРАК	Бутерброд с вареной сгущенкой	30/15	4,99	15,46	116,00		
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	30	1,88	12,85	65,50		
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,46	15,26	63,04		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			500	13,38	81,69	500,10	47,00	
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	9,40	120,00	14,80	
61	ОБЕД	Суп картофельный с чечевицей	200	1,94	2,16	66,34		
361	ОБЕД	Плов из булгура со свиной	225	22,60	40,62	322,02		
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	35	2,31	11,31	60,30		
518	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	22,00	88,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			660	27,85	83,91	536,66	90,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1360	47,23	175,00	1156,76	137,00	

Технолог:



Соловьева А.Н.

Кузнецова Е.В.

Зам. директора МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»