

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 29 декабря 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1135	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная вязкая	200	8,64	11,16	47,04	322,02	
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	30/15	2,33	13,24	15,54	190,79	
519	ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	25,18	100,36	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			445	13,95	18,16	69,12	493,14	45,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
28	ОБЕД	Щи из квашеной капусты с картофелем	200	1,32	4,12	5,56	66,02	
842	ОБЕД	Курица (филе) под сырной корочкой	70	19,68	5,99	0,72	135,48	
138	ОБЕД	Картофельное пюре	150	3,23	5,40	21,90	149,60	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	2,31	0,42	11,31	60,30	
296	ОБЕД	Напиток лимонный	200	0,06	0,00	15,18	59,22	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			650	26,6	15,93	54,67	470,62	80,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1295	46,58	37,15	142,10	1089,96	125,00

Технолог:
Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.
Донченко Е.Ю.