

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 30 января 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У	У		
195	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшеничная молочная жидкая	215	8,17	9,49	38,66	265,17		
300	<b>ЗАВТРАК</b>	Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62		
111	<b>ЗАВТРАК</b>	Батон нарезной с микроингредиентами	25	1,88	0,73	12,85	65,50		
496	<b>ЗАВТРАК</b>	Напиток из шиповника	200	3,22	2,60	19,40	111,96		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>495</b>	<b>20,28</b>	<b>19,14</b>	<b>71,32</b>	<b>47,00</b>	
435	<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>	
126	<b>ОБЕД</b>	Борщ из свежей капусты на курином бульоне	200	1,44	4,08	8,46	76,74		
129	<b>ОБЕД</b>	Котлета, рубленая из птицы	90	9,19	14,02	8,79	198,49		
213(2)	<b>ОБЕД</b>	Макаронные изделия отварные	150	5,79	5,04	35,58	210,58		
108	<b>ОБЕД</b>	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	2,31	0,42	11,31	60,30		
253	<b>ОБЕД</b>	Напиток из смородины	200	0,16	0,06	16,06	63,44		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>670</b>	<b>18,89</b>	<b>23,62</b>	<b>80,2</b>	<b>90,00</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>1365</b>	<b>45,17</b>	<b>49,16</b>	<b>160,92</b>	<b>137,00</b>	

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.