

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

## Меню

На 30 сентября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
142	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша ячневая молочная вязкая	230	6,26	10,21	32,98	248,19	
152		Бутерброд с джемом	30/15	2,47	0,93	25,76	119,72	
111		Батон нарезной с микроингредиентами	40	2,25	0,87	15,42	78,6	
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>515</b>	<b>11,64</b>	<b>12,01</b>	<b>89,46</b>	<b>47,00</b>
435	<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>14,80</b>
59	<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	4,02	5,06	17,96	134,42	
245		Кукуруза консервированная	50	1,10	0,20	5,60	29	
131		Плов с курицей	200	18,00	13,60	33,80	308	
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4	
518		Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>680</b>	<b>25,86</b>	<b>19,01</b>	<b>93,55</b>	<b>90,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>1395</b>	<b>43,50</b>	<b>37,42</b>	<b>192,41</b>	<b>137,00</b>

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.