

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 30 сентября 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
182 (1)	ЗАВТРАК	Каша овсяная (геркулес) молочная "Копорка"	200	5,76	7,84	26,30	198,26
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40	2,30	9,12	15,50	153,40
519	ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	200	0,60	0,00	23,98	95,24
435	ЗАВТРАК	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				13,76	22,40	73,77	548,90
67	ОБЕД	Суп из овощей по-пужски с цветной капустой	200	1,78	4,24	9,38	83,14
271	ОБЕД	Биточки "Аппетитные" (говядина/свинина/курица)	90	13,20	9,79	11,47	187,22
138	ОБЕД	Картофельное пюре	150	3,24	4,79	22,02	144,57
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
283	ОБЕД	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				20,56	18,97	72,16	542,91
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				34,32	41,37	145,93	1091,81

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:

Донченкова Е.Ю.

Технолог:

Попова Е.В.