

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 31 января 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
182 (1)	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" Молочная вязкая	200	8,14	10,42	36,64	272,44	
	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	30/14	2,33	13,24	15,54	190,79	
1	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,68	0,00	25,18	100,36	47,00
519	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	444	11,15	23,66	77,36	563,59	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:								
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:								
54	ОБЕД	Рассольник ленинградский на курином бульоне	205	1,62	3,36	12,04	85,24	
119	ОБЕД	Голубцы ленивые (с соусом сметанным) (говядина/свинина)	175	14,13	17,79	10,36	259,42	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	40	2,31	0,42	11,31	60,30	
296	ОБЕД	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,02	15,78	61,14	90,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			620	18,16	21,59	49,49	466,10	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1264	35,31	51,65	136,25	1149,69	137,00

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.