

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство» **Меню** На 16 октября 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
316	ЗАВТРАК	Запеканка рисовая с творогом	180	18,25	9,90	111,17	639,90
490	ЗАВТРАК	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,20
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	45	3,38	1,31	23,13	117,90
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
435	ЗАВТРАК	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				28,41	17,92	165,71	971,58
127	ОБЕД	Борщ на курином бульоне	200	2,76	5,20	6,46	84,56
103	ОБЕД	Тефтели "Сосисовоборские" из куриного филе	90	18,55	21,83	6,98	208,66
213	ОБЕД	Макаронны отварные (с маслом сливочным)	150	5,67	4,35	34,83	200,94
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
254	ОБЕД	Напиток из смородины	200	0,16	0,06	16,06	63,44
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				28,88	31,59	78,52	623,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				57,29	49,51	244,23	1594,58

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:



Донченкова Е.Ю.

Технолог:



Попова Е.В.