

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 2 октября 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
182 (1)	ЗАВТРАК	Каша овсяная (геркулес) молочная "Копорка"	200	6,14	8,36	28,08	211,64
18	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	11,40	52,00
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	30	2,25	0,87	15,42	78,60
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,50	0,00	15,26	63,44
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				9,29	9,63	70,16	405,68
25	ОБЕД	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,78	4,92	3,96	63,00
71	ОБЕД	Суп рыбный (треска)	200	5,36	4,36	11,24	105,30
271	ОБЕД	Котлета любительская	90	15,18	13,26	11,12	224,65
212	ОБЕД	Макаронные изделия отварные (с маслом сливочным)	150	5,80	6,24	35,59	221,46
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
294	ОБЕД	Компот из кураги и изюма	200	0,80	0,08	30,04	119,48
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				29,66	29,01	106,14	799,29
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				38,95	38,64	176,30	1204,97

Директор МАУ «Центр питания
«Здоровое детство»:

 Донченкова Е.Ю.

Технолог:

 Логинова С.Е.