

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 5 октября 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
194	ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	200	6,80	7,32	35,22	233,48
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40	2,30	9,12	15,50	153,40
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	60	4,50	1,74	30,84	157,20
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,44	0,00	15,06	61,06
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				14,04	18,18	96,62	605,14
11	ОБЕД	Салат из квашеной капусты	60	1,00	4,25	1,67	50,59
59	ОБЕД	Суп куриный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	3,38	5,26	16,54	127,76
95/1	ОБЕД	Свинина, тушенная в соусе	90	12,98	19,27	3,00	235,93
174	ОБЕД	Греча рассыпчатая	150	9,86	5,45	47,78	279,13
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
518	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				29,96	34,38	105,18	846,81
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				44,00	52,56	201,80	1451,95

Директор МАУ «Центр питания
«Здоровое детство»:

 Донченкова Е.Ю.

Технолог:

 Логинова С.Е.