

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 7 октября 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
196	ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	200	5,42	7,36	32,14	215,56
152	ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом	60	3,10	1,16	34,88	160,00
300	ЗАВТРАК	Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,44	0,00	15,06	61,06
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			515	15,97	14,84	82,49	523,24
19	ОБЕД	Салат из моркови	60	0,70	6,05	6,08	79,49
61	ОБЕД	Суп картофельный с чечевицей на курином бульоне	200	4,38	3,20	15,50	105,24
636	ОБЕД	Голубцы ленивые (свинина/говядина) с соусом сметанным	240	17,18	16,42	17,11	286,51
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
285	ОБЕД	Чай с лимоном и сахаром	200	0,50	0,00	15,26	63,44
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			730	24,50	25,82	68,14	600,08
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1245	40,47	40,66	150,63	1123,32

Директор МАУ «Центр питания
«Здоровое детство»:



Донченкова Е.Ю.

Технолог:



Логинова С.Е.