

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 9 октября 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
183	ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная "Марьино"	200	9,34	6,90	43,86	274,00
18	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	11,40	52,00
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,40
302	ЗАВТРАК	Напиток из плодов шиповника	200	0,80	0,00	31,96	127,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				12,04	7,88	97,50	505,40
25	ОБЕД	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,78	4,92	3,96	63,00
70	ОБЕД	Уха "Ростовская" с треской	200	6,50	5,44	11,42	120,02
129	ОБЕД	Котлеты рубленные из птицы	90	17,31	6,27	13,67	182,78
215	ОБЕД	Макароны отварные (с маслом сливочным)	150	5,67	4,14	34,83	199,04
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
296	ОБЕД	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,02	19,10	73,38
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				32,10	20,94	97,17	703,62
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				44,14	28,82	194,67	1209,02

Директор МАУ «Центр питания
«Здоровое детство»:

Донченкова Е.Ю.

Технолог:

Попова Е.В.