

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 12 октября 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1135	ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная "Тихвинка"	200	6,10	5,96	31,20	202,38
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40	2,30	9,12	15,50	153,40
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	60	4,50	1,74	30,84	157,20
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,50	0,00	15,26	63,44
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				13,40	16,82	92,80	576,42
19	ОБЕД	Огурец соленый (нарезка)	60	0,48	0,06	1,02	7,80
63	ОБЕД	Суп картофельный с горохом	200	4,50	3,76	19,00	127,56
171	ОБЕД	Плов со свиной (круглозерный рис)	240	20,11	28,06	45,41	512,06
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
283	ОБЕД	Чай с сахаром	200	0,44	0,00	15,06	61,06
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				27,27	32,03	94,68	773,88
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				40,67	48,85	187,48	1350,30

Директор МАУ «Центр питания
«Здоровое детство»:



Донченкова Е.Ю.

Технолог:



Попова Е.В.