

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 13 октября 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
195	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,62	6,28	37,08	227,76
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	60	7,27	5,81	23,13	171,00
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	40	3,00	1,16	20,56	104,80
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,44	0,00	15,06	61,06
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				18,33	13,25	95,83	564,62
6	ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,40	3,08	7,03	61,38
61	ОБЕД	Суп картофельный с крупой рисовой на курином бульоне	200	2,44	2,88	14,16	92,32
16/8	ОБЕД	Биточки мясные, запеченные в томатном соусе	90	14,54	17,17	14,38	270,26
138	ОБЕД	Картофельное пюре	150	3,27	7,26	22,05	167,01
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
285	ОБЕД	Чай с лимоном и сахаром	200	0,50	0,00	15,26	63,44
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				23,89	30,54	87,07	719,81
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				42,22	43,79	182,90	1284,43

Директор МАУ «Центр питания
«Здоровое детство»:

Донченкова Е.Ю.

Технолог:

Попова Е.В.