

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 16 марта 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
182 (1)	ЗАВТРАК	Каша овсяная (геркулес) молочная "Колорка"	200	6,00	7,96	27,54	205,30
154	ЗАВТРАК	Бутерброд с вареной сгущенкой	60	4,48	1,66	31,48	159,00
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							
65	ОБЕД	Суп рисовый с зеленым горошком на курином бульоне	200	2,70	5,30	12,08	106,98
95	ОБЕД	Гуляш из свинины	90	10,92	14,50	3,01	268,83
174	ОБЕД	Греча рассыпчатая	150	8,79	7,12	39,72	257,76
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	35	2,03	0,18	16,55	76,30
518	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							
				25,44	27,10	93,36	797,87
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							
				36,58	36,72	167,68	1227,13

Директор МАУ «Центр питания
«Здоровое детство»:



Донченкова Е.Ю.

Технолог:



Логинова С.Е.