

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство» Меню На 17 октября 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1135	ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная "Тихвинка"	200	6,86	7,78	37,48	246,12
153	ЗАВТРАК	Бутерброд с вареной сгущенкой	60	4,48	1,66	31,48	159,00
519	ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	200	0,60	0,00	23,98	95,24
435	ЗАВТРАК	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				17,04	14,88	100,93	602,36
25	ОБЕД	Уха "Ростовская" с треской	200	4,34	5,32	8,82	100,84
141	ОБЕД	Рагу из овощей (капуста, морковь, лук) со свиной	180	14,20	20,11	18,47	314,32
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
296	ОБЕД	Напиток лимонный	200	0,06	0,00	20,16	78,18
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				20,34	25,58	61,64	558,74
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				37,38	40,46	162,57	1161,10

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:



Донченкова Е.Ю.

Технолог:



Попова Е.В.