МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 19 октября 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
194	**ЗАВТРАК**	Каша пшенная молочная жидкая	200	6,80	7,32	35,22	233,48
1	**ЗАВТРАК**	Бутерброд с маслом	40	2,30	9,12	15,50	153,40
111	**ЗАВТРАК**	Батон нарезной с микронутриентами	60	4,50	1,74	30,84	157,20
283	**ЗАВТРАК**	Чай с сахаром	200	0,44	0,00	15,06	61,06
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**500**	**14,04**	**18,18**	**96,62**	**605,14**
11	**ОБЕД**	Салат из квашеной капусты	60	1,00	4,25	1,67	50,59
59	**ОБЕД**	Суп куриный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	3,38	5,26	16,54	127,76
95/1	**ОБЕД**	Свинина, тушенная в соусе	90	12,98	19,27	3,00	235,93
174	**ОБЕД**	Греча рассыпчатая	150	9,86	5,45	47,78	279,13
108	**ОБЕД**	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
518	**ОБЕД**	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**730**	**29,96**	**34,38**	**105,18**	**846,81**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1230**	**44,00**	**52,56**	**201,80**	**1451,95**

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»: Донченкова Е.Ю.

Технолог: Попова Е.В.