

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство» Меню На 20 октября 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
86	ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	7,32	6,38	38,40	239,84
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	50	6,53	4,99	18,51	145,04
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
435	ЗАВТРАК	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				19,61	16,81	80,20	551,84
585	ОБЕД	Суп Минестроне	200	1,24	4,26	5,54	63,40
129	ОБЕД	Котлета рубленая из филе птицы (курица)	90	16,98	6,87	15,64	192,95
213	ОБЕД	Макароны отварные (с маслом сливочным)	150	5,67	4,35	34,83	200,94
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
518	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				26,63	15,63	92,20	610,69
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				46,24	32,44	172,40	1162,53

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:

Технолог:




Донченкова Е.Ю.

Логинова С.Е.