МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 20 октября 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
86	**ЗАВТРАК**	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	7,12	5,28	37,04	221,92
3	**ЗАВТРАК**	Бутерброд с сыром	60	7,27	5,81	23,13	171,00
111	**ЗАВТРАК**	Батон нарезной с микронутриентами	40	3,00	1,16	20,56	104,80
285	**ЗАВТРАК**	Чай с лимоном и сахаром	200	0,50	0,00	15,26	63,44
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**500**	**17,89**	**12,25**	**95,99**	**561,16**
19	**ОБЕД**	Огурец соленый (нарезка)	60	0,48	0,06	1,02	7,80
56	**ОБЕД**	Свекольник с картофелем	200	1,92	3,30	14,98	96,58
96	**ОБЕД**	Чахохбили из курицы с томатной пастой	90	12,75	11,88	4,97	182,84
312	**ОБЕД**	Пюре картофельное	150	3,24	3,55	22,01	133,35
108	**ОБЕД**	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
255	**ОБЕД**	Напиток из яблок	200	0,08	0,08	17,26	67,24
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**730**	**20,21**	**19,02**	**74,43**	**553,21**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1230**	**38,10**	**31,27**	**170,42**	**1114,37**

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»: Донченкова Е.Ю.

Технолог: Попова Е.В.